



Un programme du



QUÉBEC • CHAUDIÈRE-APPALACHES

OFFRE D'ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

planification - inscriptions - coordination - animation - supervision

Un programme unique dans les régions de Québec et de Chaudière-Appalaches.

- Des services flexibles, empreints de professionnalisme et adaptés aux écoles secondaires.
- L'école sélectionne une ou des activités et le nombre de séances désiré.
- Deux sessions d'activités sont offertes: automne, hiver.
- Activités offertes les midis et/ou après les classes, selon les préférences de l'école et les disponibilités des locaux.
- Contenu des activités adapté à la clientèle secondaire.
- Offre d'activités variée et diversifiée visant l'initiation et le plaisir.
- Équipe de gestion expérimentée, ayant développé une expertise unique depuis 10 ans.
- Équipe d'animation composée d'intervenants qualifiés. Une vérification des antécédents judiciaires est effectuée à chaque année.
- Nous organisons déjà des activités parascolaires dans plus de 70 écoles primaires.

Nous joindre

vruel@qca.rseq.ca

418-657-7678 #212

L'OFFRE DE SERVICES

Planification des activités avec la personne coordonnatrice de l'école

Élaboration et diffusion du feuillet informatif au besoin

Période d'inscription établie

Inscription simple sur notre site Internet si désiré

Confirmation d'inscription transmise par courriel aux élèves

Transmission par courriel des listes de participants et des horaires à l'école

Encadrement, soutien et supervision des animateurs et partenaires

Si souhaité, communication avec les parents et/ou les élèves

Gestion de toute situation imprévue ou problématique pendant la session

Nous pouvons ajuster nos services à vos besoins

Les disponibilités des activités peuvent varier selon les régions et des frais de déplacement peuvent être ajoutés au tarif régulier (voir liste)

HOURRA!

Présente



Les disponibilités varient selon les régions et des frais de déplacement peuvent être ajoutés.

Le nombre de participants par activité sera établi avec l'école avant la période d'inscriptions.

ACTIVITÉS SPORTIVES COLLECTIVES

Basketball	8\$/élève/séance
Soccer/futsal	8\$/élève/séance
Flag-football	8\$/élève/séance
Rugby	8\$/élève/séance
Ultimate frisbee	8\$/élève/séance
Hockey cosom ou bottine	8\$/élève/séance
Badminton	8\$/élève/séance
Volleyball	8\$/élève/séance
Tennis	10\$/élève/séance
DBL Ball	12\$/élève/séance
Pur instinct	11\$/élève/séance

ENTRAÎNEMENT

Crossfit	11\$/élève/séance
Cardio-danse	9\$/élève/séance
Pound	15\$/élève/séance
Club de course	10\$/élève/séance
Athlétisme	8\$/élève/séance

DANSE ET ACTIVITÉS CRÉATIVES

Danse hip-hop	9\$/élève/séance
Zumba	11\$/élève/séance
Comédie musicale	10\$/élève/séance
Glee Club	10\$/élève/séance
Arts du cirque	10\$/élève/séance
Arts de rue	9\$/élève/séance
Yoga	9\$/élève/séance

BOXE, ARTS MARTIAUX ET ACTIVITÉS THÉMATIQUES

Karaté (auto-défense)	12\$/élève/séance
Kung-Fu	12\$/élève/séance
Boxe récréative	12\$/élève/séance
Katag	11\$/élève/séance
Parkour	12\$/élève/séance
Parcours du ninja	22\$/élève/séance
Judo	12\$/élève/séance

ACTIVITÉS CULTURELLES ET MUSICALES

Guitare	22\$/élève/séance
Échecs	10\$/élève/séance

HOURRA!

Présente



ENTRAÎNEMENT

Crossfit	11\$/élève/séance
Cardio-danse	9\$/élève/séance
Pound	15\$/élève/séance
Club de course	10\$/élève/séance

DANSE ET ACTIVITÉS CRÉATIVES

Danse hip-hop	9\$/élève/séance
Zumba	11\$/élève/séance
Comédie musicale	10\$/élève/séance
Glee Club	10\$/élève/séance
Arts du cirque	10\$/élève/séance
Arts de rue	9\$/élève/séance
Yoga	9\$/élève/séance

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton	8\$/élève/séance
Tennis	10\$/élève/séance

Ces thématiques offertes sont réalisables dans un contexte de distanciation sociale et toutes les précautions seront prises pour la désinfection des équipements mis à la disposition des élèves

Les disponibilités varient selon les régions et des frais de déplacement peuvent être ajoutés.

Le nombre de participants par activité sera établi avec l'école avant la période d'inscriptions.

BOXE, ARTS MARTIAUX ET ACTIVITÉS THÉMATIQUES

Karaté (auto-défense)	12\$/élève/séance
Kung-Fu	12\$/élève/séance
Boxe récréative	12\$/élève/séance
Katag	11\$/élève/séance
Parkour	12\$/élève/séance
Parcour du ninja	22\$/élève/séance

ACTIVITÉS CULTURELLES ET MUSICALES

Guitare	22\$/élève/séance
Échecs	10\$/élève/séance