

Présaison 2025 La Malbaie, bloc #1



Horaire session n° 1 - Présaison 2025-11-08 - 10:00

Echauffement: 9:00 à 9:45			Séance de	Séance des chefs d'équipes: 9:45				
10:00	1.	100m Libre	Dames	Finale directe	6 - 19	0:09	4 Séries	24
10:09	2.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:06	3 Séries	15
10:15 Pour les chronométreurs : Changement de côté du bassin					0:10			
10:25	3.	25m Dos	Dames	Finale directe	6 - 19	0:02	2 Séries	7
10:27	4.	25m Dos	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:01	1 Série	5
10:28	5.	25m Brasse	Dames	Finale directe	6 - 19	0:03	2 Séries	8
10:31	6.	25m Brasse	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:02	1 Série	4
10:33	7.	25m Papillon	Dames	Finale directe	6 - 19	0:02	2 Séries	8
10:35	8.	25m Papillon	Messieurs	Finale directe	6 - 19	aucune inscription		-
10:35	9.	25m Libre	Dames	Finale directe	6 - 19	0:01	2 Séries	7
10:36	10.	25m Libre	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:01	1 Série	5
10:37	Pour les chronométreurs : Changement de côté du bassin					0:10		
10:47	11.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	6 - 19	0:07	3 Séries	17
10:54	12.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:04	2 Séries	7
10:58	13.	50m Dos	Dames	Finale directe	6 - 19	0:07	4 Séries	19
11:05	14.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:03	2 Séries	11
11:08	15.	50m Brasse	Dames	Finale directe	6 - 19	0:08	5 Séries	26
11:16	16.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:03	2 Séries	12
11:19	17.	50m Papillon	Dames	Finale directe	6 - 19	0:02	1 Série	5
11:21	18.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:01	1 Série	6
11:22	19.	50m Libre	Dames	Finale directe	6 - 19	0:07	5 Séries	29
11:29	20.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:04	3 Séries	13
11:33	21.	4 x 50m Libre	Dames	Finale directe	6 - 19	0:08	2 Séries	7
11:41	22.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	6 - 19	0:04	1 Série	6
11:45	Fin de session				Durée totale	1:45		