

## Horaire session n° 1 - Championnat régional de natation

2026-03-28 - 9:30

Echauffement: 8:00 à 9:15

Séance des chefs d'équipes: 9:15

### \*\*\*Début du 1er bloc\*\*\*

9:30	1.	200m Libre	Dames	Finale directe	12 - 19	0:25	6 Séries	42
9:55	2.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:15	4 Séries	21
10:10	3.	100m Dos	Dames	Finale directe	12 - 19	0:14	6 Séries	40
10:24	4.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:10	4 Séries	25
10:34	5.	50m Papillon	Dames	Finale directe	12 - 19	0:08	6 Séries	48
10:42	6.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:06	4 Séries	26
10:48	7.	100m Brasse	Dames	Finale directe	12 - 19	0:22	9 Séries	65
11:10	8.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:12	5 Séries	36
11:22	9.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	12 - 19	0:18	8 Séries	56
11:40	10.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:09	4 Séries	30
11:49	11.	50m Libre	Dames	Finale directe	12 - 19	0:16	13 Séries	102
12:05	12.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:10	8 Séries	62
12:15	13.	4 x 50m 4 nages	Dames	Finale directe	12 - 19	0:18	5 Séries	33
12:33	14.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:15	4 Séries	22

12:48 Pause repas 50 minutes et remise de médailles du bloc 1 0:50

### \*\*\*Début du 2 ième bloc à .....\*\*\*

13:38	15.	200m 4 nages	Dames	Finale directe	12 - 19	0:22	5 Séries	37
14:00	16.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:13	3 Séries	12
14:13	17.	50m Brasse	Dames	Finale directe	12 - 19	0:15	11 Séries	82
14:28	18.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:10	7 Séries	54
14:38	19.	100m Papillon	Dames	Finale directe	12 - 19	0:10	4 Séries	22
14:48	20.	100m Papillon	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:07	3 Séries	11
14:55	21.	50m Dos	Dames	Finale directe	12 - 19	0:14	10 Séries	73
15:09	22.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:08	6 Séries	43
15:17	23.	100m Libre	Dames	Finale directe	12 - 19	0:25	12 Séries	90
15:42	24.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:13	6 Séries	46
15:55	25.	4 x 50m Libre	Dames	Finale directe	12 - 19	0:13	4 Séries	32
16:08	26.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	12 - 19	0:13	4 Séries	22
16:21	27.	4 x 50m Libre	Mixte	Finale directe	18 +		aucune inscription	-

### Mérites sportifs

16:21	** Remise de médailles des épreuves individuel et relais, bloc 2 et fanions	0:30
16:51	Remise de bannière régionale et bannière locale des catégories	0:15
17:06	Remise pour résultats individuel	0:15
17:21	Fin de session	Durée totale 7:51