

DOCUMENT D'INFORMATION

Championnat scolaire provincial de cross-country 2025

Voici les renseignements essentiels concernant le championnat provincial scolaire de cross-country qui se déroulera le samedi 18 octobre à l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau à Papineauville en Outaouais.

Prenez note qu'il y aura un transport en autobus inclus. Le départ se fera à **13h** le 17 octobre au Centre de glaces Intact Assurance (999 av. De Rochebelle, Quebec QC G1V 0J6) Il est important que tous aient en main une pièce d'identité avec photo.

Le retour de la délégation est prévu vers 19h le samedi 18 octobre (Centre de glaces Intact Assurance, 999 av. De Rochebelle, Quebec QC G1V 0J6)

L'hébergement et l'alimentation sont également inclus. L'alimentation se termine lors du dîner samedi.

Site de compétition

École secondaire Louis-Joseph-Papineau
378, rue Papineau
Papineauville QC J0V 1R0

*Stationnement disponible à proximité du site de compétition.

Accréditation des athlètes

L'accréditation aura lieu au site d'hébergement dès votre arrivée le vendredi 17 octobre de 17h30 à 19h30. (École secondaire Louis-Joseph-Papineau, 378, rue Papineau, Papineauville, QC J0V 1R0)

L'athlète qui court scolaire et civil doit s'accréditer à la table du RSEQ SCOLAIRE pour récupérer son bracelet d'accréditation. Les dossards seront remis aux responsables des délégations.

Tous les représentants d'une région (élèves athlètes, entraîneurs et accompagnateurs) doivent être accrédités afin de prendre part au championnat.

IMPORTANT: PREUVE D'IDENTITÉ OBLIGATOIRE POUR PRENDRE PART AU CHAMPIONNAT.

Tous les représentants d'une équipe ou d'une délégation (élèves-athlètes, entraîneurs et accompagnateurs) doivent présenter une preuve d'identité reconnue avec photo (carte d'assurance maladie, carte étudiante, permis de conduire, passeport, système GPI de l'école ou portail école de l'élève-athlète, etc.).

Tant et aussi longtemps que le participant n'a pas présenté une preuve d'identité, il ne peut pas prendre part au championnat.

Frais d'inscription

Les frais d'inscription seront facturés à l'école de provenance des athlètes. Ce coût comprend: le frais d'inscription à la compétition et le singlet de la délégation.

Le singlet (camisole) de la délégation vous sera remis sur place samedi matin le 18 octobre.

Les frais d'inscriptions nous seront validés prochainement.

Horaire

Heure de départ	Distance	Catégorie
10h	3 km	Benjamin féminin
10h30	3 km	Benjamin masculin
11h	4 km	Cadet féminin
11h40	4km	Cadet masculin
12h10	5km	Juvenile féminin
13h	5km	Juvenile masculin

Alimentation

Inclus jusqu'au dîner de samedi. **Prendre note que ; allergie, intolérance, particularité alimentaire ne nécessite PAS une dérogation.** En cas de doute, voir le menu. Le comité organisateur n'est pas tenu de satisfaire ces cas. Les participants ayant des allergies ont la responsabilité de s'informer et de faire une gestion préventive dans ces situations.

Les repas sont servis à la cafétéria de l'école (lieu d'hébergement).

Souper du vendredi

À partir de 18h selon l'horaire des régions.

Menu:

Pizzaghetti

Déjeuner du samedi

À partir de 6h selon l'horaire des régions.

Menu:

- 2 mini omelettes (4 fromages **ou** Western)
- 1 gruau overnight (vanille, pomme-cannelle **ou** érable-cannelle)
- 1 jus (carotte, orange et fraise **ou** ananas, carotte et betterave)

Dîner du samedi

À partir de 11h selon l'horaire des régions.

Menu:

Salade de pâtes avec poitrine de poulet grillée

Cantine extérieure du samedi

Une cantine sera disponible sur le site de compétition le samedi 18 octobre pour les athlètes, accompagnateurs et le grand public afin d'offrir des breuvages et collations.

Hébergement

ATHLÈTES et ENTRAÎNEURS

Vendredi 17 octobre 2025

Les athlètes doivent amener matelas gonflables, oreiller et literies pour l'hébergement puisqu'ils dormiront dans des classes.

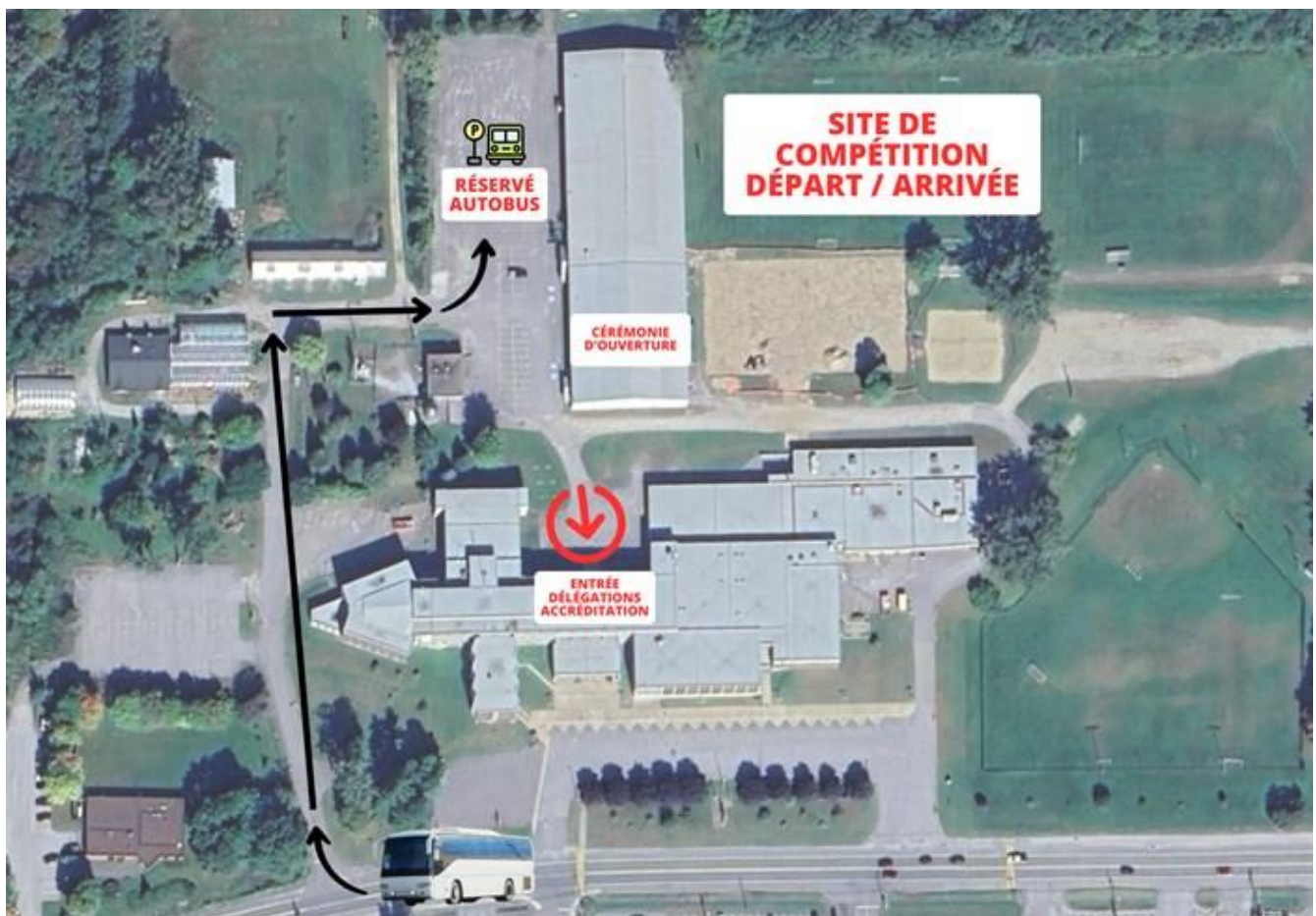
École secondaire Louis-Joseph-Papineau
378, rue Papineau
Papineauville, QC J0V 1R0

Stationnement: arrière de l'école.

Entrée: par l'entrée arrière de l'école.

Heure d'arrivée des délégations : à partir de 17h00

PLAN DU SITE D'HÉBERGEMENT



Note : les délégations pourront prendre leur douche au site d'hébergement. Le site d'hébergement et le site de compétition sont au même endroit.

Responsable sur place

Nous aurons 4 responsables sur place pour aider à la logistique de nos athlètes.

Dérogations pour entraîneurs et accompagnateurs : l'alimentation et l'hébergement est toujours optionnel pour les adultes entraîneurs ou accompagnateurs. **Une équipe doit avoir au minimum un adulte responsable dans la classe pour la nuitée.** Si un entraîneur ne dort pas en classe ou n'utilise pas le service des repas, cela ne nécessite **PAS** une dérogation. Ceux-ci doivent néanmoins être accrédités.

Pendant l'événement, vous pouvez contacter le chef de la délégation, Pierre-Luc Blais au numéro suivant: 418-473-8042 (pierre-luc.blais@sas.ulaval.ca)

Site internet

Pour plus de détails, visitez le site du championnat provincial :

<https://rseq.ca/sports/cross-country/minisites-championnats/2025-2026/cps-cross-country/>

Question

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour plus de renseignements.

Samuel Bourgoing

Coordonnateur

T: 418-657-7678 poste 221 /

sbourgoing@qca.rseq.ca