

PLUSIEURS DÉMARCHES ET OUTILS FAVORISANT L'ATTEINTE DU 60 MINUTES PAR JOUR ET PERMETTANT DE CONTRER LA SÉDENTARITÉ

Une initiative de

HOURRA!

Et du

RSEQ
QUÉBEC • CHAUDIÈRE-APPALACHES

OFFRE DE SERVICES 2019-20

RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) de Québec et Chaudière-Appalaches (QCA)



PROJET ACTIF AU QUOTIDIEN

Description des différents volets du projet à l'échelle régionale		Coût	
<u>Préscolaire; An 1</u> 1 formation (3 heures) 1 rencontre de travail en triade à l'école (3 heures) 2 communautés de pratiques (2x3 heures) 6 heures d'accompagnement individuel par participant		2 750\$ pour 1 triade 250\$ par participant supplémentaire	
<u>Préscolaire; An 2</u> 1 rencontre de travail en triade à l'école (3 heures) 1 rencontre bilan en triade à l'école (3 heures) 3 heures d'accompagnement individuel par participant		1 850\$ pour 1 triade 250\$ par participant supplémentaire	
<u>1^{er} cycle du primaire</u> 1 formation (3 heures) 1 rencontre de travail en triade à l'école (3 heures) 1 rencontre bilan en triade à l'école (3 heures) 4 heures d'accompagnement individuel par participant		2 000\$ pour 1 triade 250\$ par participant supplémentaire	
<u>Préscolaire; AN2 + 1^{er} cycle</u> *économie de 1000\$ si vous jumelez l'an 2 du préscolaire avec le 1 ^{er} cycle du primaire la même année.		2 850\$ pour 1 triade An 2 et 1 triade 1^{er} cycle 250\$ par participant supplémentaire	
<u>Formation mise à niveau et accompagnement de nouveaux participants</u> <u>Préscolaire et/ou 1^{er} cycle</u> 1 formation (3 heures) 4 heures d'accompagnement individuel par participant		350\$ par participant	
Volet à l'échelle provinciale Formation d'équipe de formateurs dans les commissions scolaires			
<u>Formation d'une triade de formateurs à la commission scolaire</u>	Coût pour l'accompagnement du RSEQ-QCA	Coût com. scolaire pour les libérations	Soutien financier de la TIR-SHV ou mesure 1,4 ou autre bailleurs de fonds
Triade de formateurs 6 demi-journées de formation 2 communautés de pratiques (2 demi-journées) 6 heures d'accompagnement individuel par formateur sur le terrain	3 000 \$ Pour former et accompagner 1 triade de formateurs	24 x 125\$ = 3000\$ 8 demi-journées x 3 formateurs	

www.actifauquotidien.com

Pour information : vpelletier@qca.rseq.ca

INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LE PROJET ACTIF AU QUOTIDIEN

- ◆ La participation des 3 corps de métier (**triade**) est obligatoire pour l'implantation du projet dans une école;
- ◆ Les coûts du projet incluent : tous les éléments de la description (voir ci-haut), la documentation, les frais de déplacement de la consultante et les frais administratifs;
- ◆ La libération du personnel pour (formation, communautés de pratiques, rencontre de travail et bilan) demeure à la charge de l'école participante ou de la commission scolaire. Ce montant de libération s'ajoute au coût du projet;
- ◆ Ce projet permet d'atteindre l'objectif du 60 minutes AP/jour, de la mesure 15023 « À l'école, on bouge au cube! »;
- ◆ Tous nouveaux intervenants qui arrivent dans une école Active au quotidien peuvent s'inscrire à la mise à niveau de début d'année et bénéficier d'accompagnement dans la mise en place des différents concepts dans ses pratiques.

Formation d'équipe de formateurs dans les commissions scolaires:

- ◆ Ce volet est présentement en déploiement dans d'autres régions du Québec;
- ◆ Depuis 2 ans, la commission scolaire de la Côte-du-Sud dans Chaudière-Appalaches possède ses 2 triades de formateurs qui accompagnent ses écoles;
- ◆ Tous les outils de formation d'accompagnement sont fournis au futur formateur. L'accès à un site internet commun à tous les formateurs leur est donné. Ce site permettra le réseautage entre les équipes de formateurs des différentes commissions scolaires au Québec;
- ◆ L'accès aux ressources du RSEQ-QCA est permanent;

PROJET MA CLASSE FLEXIBLE



MA classe flexible au préscolaire et primaire	Coût
Description du contenu 1 bloc de 3 heures de formation 1. Démarche MA classe flexible 4 heures d'accompagnement individuel par participant <ul style="list-style-type: none">• Besoins, attentes et proposition d'aménagement• Observation en classe• Modélisation en classe/Proposition d'activités pédagogiques• Bilan et suites	550 \$ par participant *
MA classe flexible au secondaire	
Description du contenu 3 blocs de 3 heures de formation 1. Concepts de classe flexible 2. Gestion de groupe 3. Pratiques pédagogiques (différenciée et active) Accompagnement (4 heures d'accompagnement individuel par participant) <ul style="list-style-type: none">• Besoins, attentes et proposition d'aménagement• Modélisation en classe/Proposition d'activités pédagogiques• Observation en classe• Bilan et suites	720 \$ par participant *
<p>* Possibilité d'ajout d'une COP s'il y a plus qu'une école (à confirmer).</p> <p>* Forfait-école sur demande. Tarif avantageux à partir de 5 participants. http://rseqqca.com/classe-flexible-et-differentiee/</p>	

Pour information : clmassie@qca.rseq.ca

AUTRES OFFRES DE SERVICES

Description	Coût
Atelier pour les parents Un choix de 3 ateliers interactifs de 90 minutes pour outiller les parents: <ol style="list-style-type: none">1. L'importance du jeu actif2. Démystifier la classe flexible3. Les devoirs actifs.	300\$
Accompagnement du service de garde pour les 2^e et 3^e cycles du primaire Selon les besoins, des thèmes comme les transitions, les différents types de jeux, la planification et de la modélisation (<i>gymnase, extérieur, petits locaux, etc.</i>) pourront être abordés. Accompagnement individuel ou collectif disponible	80\$/heure

Pour information : vpelletier@gca.rseq.ca

OUTILS HOURRA!

HOURRA!

<http://rseqqca.com/boutique/>

Description	Coût
<p>Formes autocollantes « Dans les corridors, moi j'bouge »</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Collection de 64 formes géométriques autocollantes, semi-permanentes de 4 couleurs différentes et de 16 formes par couleur 2. Collection de 32 formes de pieds et 32 formes de mains autocollantes, semi-permanentes de 4 couleurs différentes et 8 formes par couleur <p><i>Chaque commande de formes comprend un guide d'utilisation et lors d'une deuxième commande celle-ci contient une extension d'activité gratuite.</i></p>	<p>100\$</p> <p>Guide d'utilisation supplémentaire : 10\$</p> <p>Extension d'activité : 20\$</p>
<p>Cahier de planification annuelle en éducation physique</p> <p><i>Divisé en quatre parties :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Le programme-cadre psychomotricité 2. Une planification annuelle en éducation physique comprenant un total de 54 séances thématiques divisées en 3 blocs correspondant aux étapes de l'année scolaire 3. Des pictogrammes illustrant les positions tonus et les déplacements suggérés dans les séances 4. Des gabarits, permettant de bonifier le document par vos idées et celles de vos élèves 	<p>300\$</p>
<p>Agenda STATIX (2019-20)</p> <p><i>Lors de votre réservation, commandez la planification annuelle en éducation physique pour 100\$ au lieu de 300\$</i></p>	<p>Gratuit</p>
<p>Livre de recettes pour « Bouger au quotidien au service de garde »</p>	<p>25\$</p>
<p>Planification annuelle en service de garde</p> <p><i>Divisé en 3 blocs :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chaque bloc comprend 18 séances d'une durée de 54 minutes chacune 2. Chacune des séances inclut une activité d'échauffement, une activité principale ainsi qu'un jeu de retour au calme et une question de pleine conscience 3. La durée de chacune des activités ainsi que le matériel nécessaire sont indiqués 4. Des schémas illustrant l'organisation de l'espace ainsi que des variantes complètent finalement le contenu des fiches de chaque séance. 	<p>150\$</p>
<p>Trois (3) tapis de classe « Bougez avec les Statix » pour :</p>	<p>350\$</p>

Pour information : vpelletier@qca.rseq.ca