

Compétition Pré-Saison

Samedi 27 octobre 2018

Lieu

Piscine de l'École secondaire Du Plateau
88 Rue des Cimes
La Malbaie, QC
G5A 1T3

Installations

Bassin de 6 couloirs de 25 mètres Avec gradins

Horaire bloc 1

9h00	Échauffement Plateau et Polyvalente Ancienne-Lorette
9h15	Échauffement St-Jean-Eudes
9h30	Échauffement Rochebelle
9h45	Échauffement Collège François-de-Laval
10h00	Réunion des entraîneurs
10h10	Début de la rencontre

Horaire bloc 2

12h45	Échauffement Saint-Aubin
13h00	Échauffement Benoit Vachon
13h15	Échauffement Collège des Compagnons
13h30	Échauffement St-Marc
13h45	Réunion des entraîneurs
13h55	Début de la rencontre

Épreuves

100 m libre	Pause	100 m QNI
25 m dos		50 m dos
25 m brasse		50 m brasse
25 m papillon		50 m papillon
25 m libre		50 m libre
		Relais 4 x 50 m libre

Inscriptions

Vos inscriptions doivent être envoyées par courriel pour le mercredi 24 octobre 2018

Officiels

Si vous avez des gens qui sont disponible pour chronométrer, merci de nous en aviser, ils seront les bienvenus.

Pour plus de renseignements

Manuel Dubois
418-435-6802 #2115
manudubois@hotmail.com

Éric Pouliot
418-665-3791 # 3142
eric.pouliot@cscharlevoix.qc.ca