

**COMPÉTITIONS ATHLÉTISME INTÉRIEUR
2017-2018**

ÉVÈNEMENT : Compétition scolaire d'athlétisme intérieur

ENDROIT : Piste d'athlétisme intérieure du PEPS de l'Université Laval

RESPONSABLES : Réseau du sport étudiant de Québec de la région de Québec et Chaudière-Appalaches (RSEQ-QCA) et le club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval.

COORDONNATEUR DE LA LIGUE D'ATHLÉTISME : Maxime Gagné du RSQE-QCA

RESPONSABLE DE LA COMPÉTITION : Club d'athlétisme Rouge et Or

Sylvain Cloutier - 418 - 656-2131 # 6967
Benoit Didier

Inscriptions

Les écoles devront inscrire leurs étudiants-athlètes, leurs entraîneurs et/ou accompagnateurs dans le ***système de gestion S1***.

Services aux athlètes

Un physiothérapeute sera sur place.

Vous avez accès aux vestiaires et aux douches de la piscine. Pour passer à la réception du PEPS, présenter une liste de vos athlètes avec le nom de votre club.

Informations techniques lors de la compétition

Chambre d'appel

Il y a une chambre d'appel pour les épreuves de piste sauf pour la première épreuve. Les jeunes doivent passer à la chambre d'appel au plus tard 45 minutes avant leur épreuve. Un deuxième appel est fait 15 minutes avant le début de l'épreuve.

Pour les épreuves de pelouse, les athlètes doivent se présenter directement à l'aire de l'épreuve 15 minutes avant l'heure prévue.

«Les pointes»

Les pointes utilisées sous les souliers cloutés ne doivent pas dépasser 7 mm. Nous demandons votre collaboration pour la vérification.

Dossard

L'athlète doit participer à toutes les compétitions de l'année en cours en portant le dossard qui lui a été remis à sa première présence. Des frais de remplacement de 5\$ par dossard sont prévus pour les fautifs.

3. ORDRE DES ÉPREUVES (Horaire provisoire - Piste) à CONFRIMER

HEURE	CATÉGORIE	SEXE	COMPÉTITION #1	COMPÉTITION #2	COMPÉTITION
8 h 30	Toutes catégories		RÉUNION DES ENTRAÎNEURS ET DES OFFICIELS		
9 h	Cadet	F+M	800m	1000m	800m
	Juvenile	F+M	800m	1000m	800m
	Juvenile	F+M	60 m. haies s.c.	60 m. haies s.c.	60 m. haies s.c.
	Cadet	F+M	60 m. haies s.c.	60 m. haies s.c.	60 m. haies s.c.
	Benjamin	F+M		60 m haies s.c.	60 m. haies s.c.
	Juvenile	F+M	60 mètres prélim.	60 mètres prélim.	60 mètres prélim.
	Cadet	F+M	60 mètres prélim.	60 mètres prélim.	60 mètres prélim.
	Benjamin	F+M	60 mètres prélim	150 mètres s.c.	60 mètres prélim.
12 h 30	Relais et diner				
13 h	Benjamin	F+H	60 m. finales		60 m. finales
	Cadet	F+M	60 m. finales	60 m. finales	60 m. finales
	Juvenile	F+M	60 m. finales	60 m. finales	60 m. finales
	Benjamin			800m marche	150m s.c.
	Cadet	F+M	1200 mètres s.c.	1500m marche	1200 mètres s.c.
	Juvenile	F+M	1500 mètres s.c.	1500m marche	1500 mètres s.c.
	Benjamin	F+M	800m mètres s.c.	1200 mètres s.c.	800 mètres s.c.
	Benjamin	F+M			1200 mètres s.c.
	Cadet	F+M		2000 mètres s.c.	
	Juvenile	F+M		3000 mètres s.c.	
	Cadet	F+M	200 mètres s.c.	200 mètres s.c.	200 mètres s.c.
	Juvenile	F+M	200 mètres s.c.	300 mètres s.c.	200 mètres s.c.

s. c. section chrono.

prél. Préliminaires

HORAIRE ATHLÉTISME – PELOUSE (À CONFIRMER)

	Compétition #1			Compétition #2			Compétition #3		
9 h	Longueur	Cadet	H	Longueur	Cadet	F	Longueur	Cadet	F
	Longueur Zone	Benjamin	H	Longueur	Benjamin	H	Longueur	Benjamin	H
	Hauteur	Benjamin	H	Hauteur	Juvenile	H	Hauteur	Juvenile	H
	Poids	Benjamin	F	Poids	Benjamin	F	Poids	Benjamin	F
10 h 00	Poids	Cadet	F	Poids	Cadet	F	Hauteur	Benjamin	H
10 h 30	Hauteur	Juvenile	H	Hauteur	Benjamin	H	Poids	Cadet	F
11 h	Longueur	Cadet	F	Poids	Juvenile	H	Longueur	Cadet	H
	Poids	Juvenile	H	Longueur	Cadet	H	Hauteur	Juvenile	F
12 h	Longueur	Juvenile	F	Hauteur	Cadet	H	Longueur	Juvenile	H
	Hauteur	Cadet	H				Poids	Cadet	H
Dîner									
13 h	Longueur	Cadet	H	Longueur	Juvenile	H			
	Poids	Juvenile	F	Hauteur	Benjamin	F	Hauteur	Cadet	H
				Poids	Benjamin	H	Poids	Benjamin	H
14 h 30	Hauteur	Benjamin	F	Hauteur	Cadet	F	Hauteur	Benjamin	F
	Longueur Zone	Benjamin	H	Poids	Cadet	H	Longueur	Benjamin	F
	Poids	Cadet	H	Longueur	Benjamin	F	Poids	Juvenile	H
15 h 00	Hauteur	Juvenile	F	Longueur	Juvenile	F	Longueur	Juvenile	F
16 h	Longueur	Juvenile	H						
	Hauteur	Cadet	F	Hauteur	Cadet	H	Hauteur	Cadet	F
	Poids	Benjamin	H	Poids	Juvenile	F	Poids	Juvenile	F

HORAIRE ATHLÉTISME - PELOUSE (par catégorie/sexe)

	Compétition #1		Compétition #2		Compétition #3	
Benjamin F	14 h 30	Longueur Zone	9h00	Poids	9h00	Poids
	9 h 00	Poids	14h30	Hauteur	14h30	Longueur
	14 h 30	Hauteur	14h30	Longueur	14h30	Hauteur
Benjamin M	16 h 00	Poids	10h30	Hauteur	9h00	Longueur
	9 h 00	Longueur Zone	13h00	Poids	13h30	Poids
	9 h 00	Hauteur	9h00	Longueur	10h30	Hauteur
Cadet F	11 h 15	Longueur	9h00	Longueur	9h00	Longueur
	10 h 00	Poids	10h15	Poids	10h30	Poids
	16 h 00	Hauteur	15h45	Hauteur	15h30	Hauteur
Cadet M	14 h 30	Poids	14h30	Poids	12h00	Poids
	9 h 00	Longueur	10h30	Longueur	10h30	Longueur
	12 h 30	Hauteur	11h30	Hauteur	13h30	Hauteur
Juvenile F	12 h 00	Longueur	15h00	Longueur	15h00	Longueur
	15 h 00	Hauteur	13h30	Hauteur	11h30	Hauteur
	13 h 15	Poids	16h00	Poids	16h00	Poids
Juvenile M	10 h 30	Hauteur	9h00	Hauteur	9h00	Hauteur
	11 h 30	Poids	11h30	Poids	14h40	Poids
	15 h 00	Longueur	13h00	Longueur	12h00	Longueur

LIGUE RÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE**TABLE DE VALEUR DES PERFORMANCES**

	FILLES	GARÇONS
60 m	1/10 sec : 30 pts	1/10 sec : 30 pts
150 m	1/10 sec : 20 pts	1/10 sec : 16 pts
200 m	1/10 sec : 9 pts	1/10 sec : 12 pts
300 m	1/10 sec : 6 pts	1/10 sec : 9 pts
800 m	1/10 sec : 1 pt	1/10 sec : 2 pts
1 200 m	1/10 sec : 1 pt	1/10 sec : 1 pt
1 500 m	1/10 sec : 1 pt	1/10 sec : 1 pt
60 m haies	1/10 sec : 24 pts	1/10 sec : 30 pts
MARCHE 800m	1 sec : 3 pts	1 sec : 3 pts
MARCHE 1500m	1 sec : 2 pts	1 sec : 2 pts
HAUTEUR	1 cm : 10 pts	1 cm : 8 pts
LONGUEUR	1 cm : 2 pts	1 cm : 2 pts
LONGUEUR (ZONE)	1 cm : 2 pts	1 cm : 2 pts
POIDS	1 cm : 1 pt	1 cm : 1 pt