

Article 1 Catégories d'âge

Sports individuels et collectifs :

Voir les règlements spécifiques de chaque discipline pour les particularités

CATÉGORIES	DATE DE NAISSANCE
Juvenile + (voir art. 2.2)	du 1 ^{er} octobre 1998 au 30 juin 1999
Juvenile	du 1 ^{er} juillet 1999 au 30 septembre 2001
Juvenile-mineur (football seulement)	du 1 ^{er} octobre 2000 au 30 septembre 2003
Cadet (sec. 4)	du 1 ^{er} octobre 2001 au 30 septembre 2003
Cadet (sec. 3)	du 1 ^{er} octobre 2002 au 30 septembre 2003
Benjamin	du 1 ^{er} octobre 2003 au 30 septembre 2005
Atome	du 1 ^{er} octobre 2004 au 30 septembre 2005

En athlétisme : Les catégories d'âge sont celles de la fédération d'athlétisme et réfèrent au 1^{er} janvier.