

# PR1MO

**JEUNES DU PRIMAIRE  
ÂGÉS DE 6 À 12 ANS**



**INITIATION ET ACCESSIBILITÉ  
À DIVERSES ACTIVITÉS SPORTIVES**



# INITIATION ET ACCESSIBILITÉ

## À UNE DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS

Ce projet est rendu possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en forme et mis en place par le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec), **SPORTSQUÉBEC** et la FÉÉPEQ (Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec)



# PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Mise en contexte du projet
2. Objectifs du projet
3. Actions proposées
4. Échéancier
5. Questions

# MISE EN CONTEXTE DU PROJET

- Niveau d'activité physique et de développement des habiletés motrices insuffisant chez de nombreux jeunes
- Liens entre acquisition des habiletés motrices durant l'enfance, le développement du savoir-faire physique, la pratique de diverses activités sportives et la capacité à adopter un mode de vie physiquement actif à long terme

# MISE EN CONTEXTE DU PROJET

*(SUITE)*

- Pertinence de plus de promotion, d'accessibilité, et d'outils d'enseignement pour une variété d'activités sportives dans l'environnement des jeunes
- Pertinence de plus de concertation entre les organismes sportifs pour l'offre dans les écoles

# MISE EN CONTEXTE DU PROJET

## (SUITE)

Mobilisation des trois organismes partenaires et volonté de travailler ensemble et d'agir en collaboration avec les fédérations sportives, le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) et Québec en Forme.



# OBJECTIF DU PROJET

**LES ENSEIGNANTS EN ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ,  
LES INTERVENANTS EN SERVICE DE GARDE DU MILIEU  
SCOLAIRE ET LES INTERVENANTS DU DOMAINE DU SPORT ET  
DU LOISIR:**

- disposeront de ressources et d'outils pour initier les jeunes de 6 à 12 ans à plusieurs activités sportives.

# OBJECTIF DU PROJET

*(SUITE)*

**AINSI,**

- Les acteurs impliqués contribueront à créer un environnement favorable à la pratique d'activités sportives variées, adaptées aux goûts, besoins et capacités des jeunes pour les aider à adopter un mode de vie physiquement actif à long terme.



# ACTIONS PROPOSÉES

1. Créer et diffuser des guides d'initiation à différents sports, en collaboration avec les fédérations sportives.
2. Réaliser une tournée provinciale d'initiation à différentes activités sportives comportant deux volets soit multisport ou unisport.

**Multisport:** Qui implique l'utilisation d'une diversité de sports (ex. : quatre ou cinq sports différents dans une journée de tournée)

**Unisport:** Une journée complète consacrée à un seul sport

# CONCEPTION DES GUIDES

## OBJECTIF PRINCIPAL DU GUIDE:

Outiller un enseignant ou un intervenant qui voudrait développer les compétences et les habiletés motrices d'un groupe de jeunes de niveau primaire par les principes et les habiletés de bases de ce sport.

# TOURNEE EN MILIEU SCOLAIRE

## (ÉBAUCHE)

VOLET	MULTISPORT	UNISPORT
<b>Sports</b>	4 ou 5 sports différents	1 seul sport
<b>Promotion et réservation</b>	Instances régionales – RSEQ	Instances régionales – RSEQ
<b>Gestion régionale</b>	Instances régionales – RSEQ	Instances régionales – RSEQ
<b>Formation des formateurs</b>	Personnel provincial du RSEQ	Personnel provincial du RSEQ et personnel de la fédération sportive
<b>Animation des activités dans les écoles</b>	Formateur régional du RSEQ	Formateur de la fédération sportive (avec un budget provenant du projet)
<b>Intervenants scolaires touchés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éducateurs physiques</li> <li>• Services de garde scolaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éducateurs physiques</li> <li>• Services de garde scolaire</li> </ul>

# ÉCHÉANCIER

## AUTOMNE 2014

- Former les comités
- Créer l'image de marque du projet
- Commencer la conception des guides

## HIVER-PRINTEMPS 2015

- Conception du modèle des guides
- Rédaction des guides
- Planifier la première tournée en milieu scolaire
- Promotion des offres de service de la tournée (mai et août)

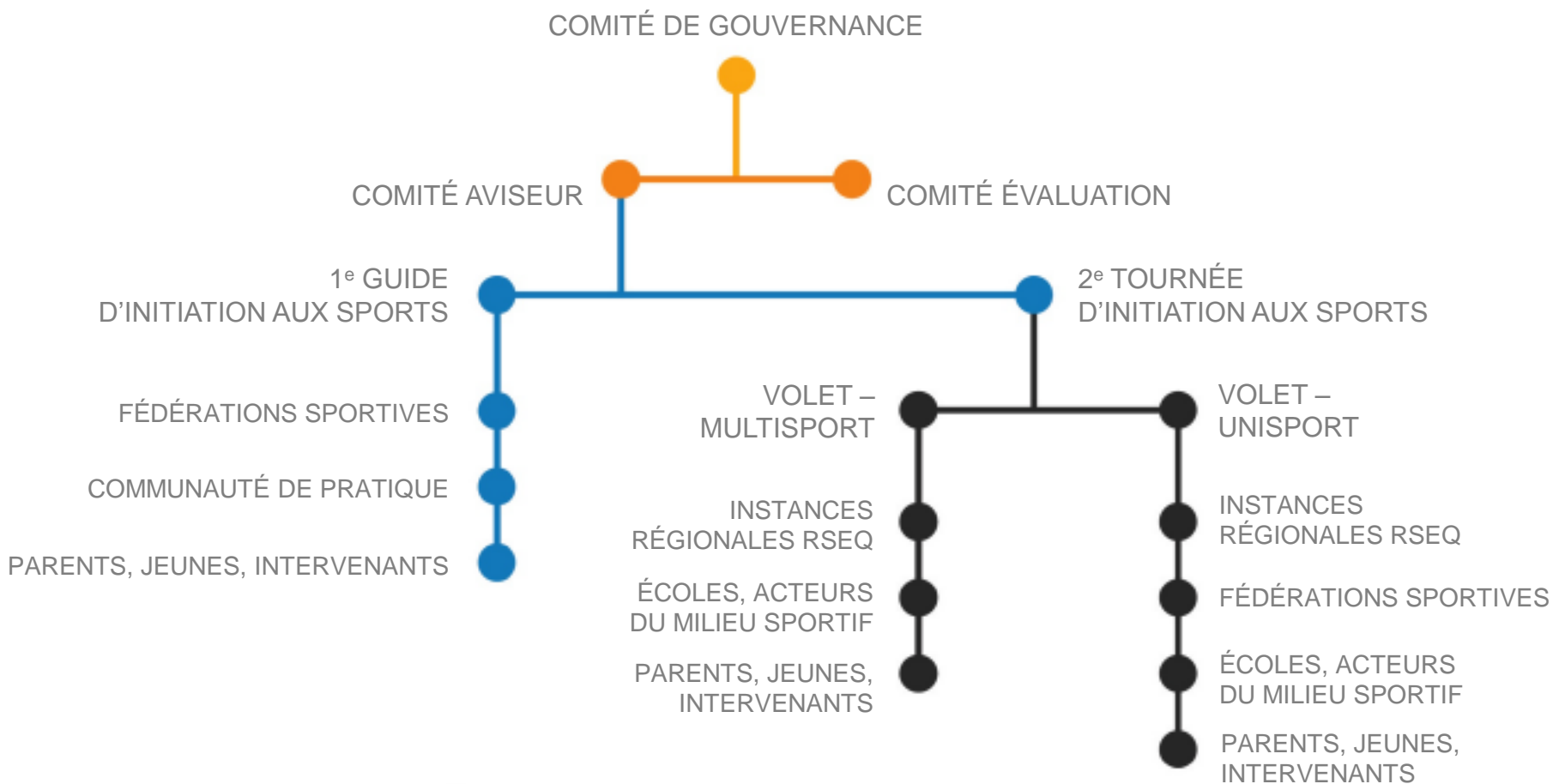
## AUTOMNE 2015

- Poursuivre la rédaction des guides
- Lancement de la première tournée en milieu scolaire

## HIVER-AUTOMNE 2016

- Finalisation des derniers guides
- Lancement des dernières tournées en milieu scolaire

# ORGANIGRAMME DU PROJET



# QUESTIONS?

**Vous pouvez communiquer avec:**  
Carine Thibault, coordonnatrice des  
programmes vie saine, RSEQ  
(514) 252-3300 poste 3837  
[cthibault@rseq.ca](mailto:cthibault@rseq.ca)